PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJOS

SALAS CUNA, JARDINES INFANTILES, ESCUELAS Y LICEOS

	Elaborado por	**Revisado por**	**Aprobado por**
Nombre	Kim Bruna Aguilera	Antonio Herrera Salazar	Mauricio Basoalto Gutiérrez
Cargo	Ing. en prevención de riesgos Corporación Municipal de Colina	Ing. En prevención de riesgos Corporación Municipal de Colina	Director de Educación Corporación Municipal de Colina
Firma			

Control de cambios		
Fecha de modificación	**Modificado por**	**Modificación**
27-03-2020	Kim Bruna A.	Modificaciones generales
27-03-2020	Kim Bruna A.	Elementos de protección personal
27-03-2020	Kim Bruna A.	Modificaciones - Preparación de Hipoclorito de Sodio
27-03-2020	Kim Bruna A.	Uso y retiro de elementos de protección personal
28-03-2020	Kim Bruna A.	Desinfectantes aprobados por el ISP
06-04-2020	Kim Bruna A	Correcciones indicadas por Dirección de Educación

INDICE

INTRODUCCIÓN 3
OBJETIVO 3
ALCANCE 3
RESPONSABLES 3
DEFINICIONES 4
RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD 5
MATERIALES DE LIMPIEZA 5
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL 6
USO Y RETIRO DE EPP POR AUXILIARES DE SERVICIOS 6
- MASCARILLA 6
- GUANTES DE PROTECCIÓN 7
- PROTECCIÓN OCULAR O PROTECTOR FACIAL 7
- OVEROL 7

LAVADO DE MANOS 7
- RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN 8
- PREPARACIÓN HIPOCLORITO DE SODIO AL 0,1% (CLORO) 9
- PREPARACIÓN DE ETANOL 70% (ALCOHOL) 9
- AMONIO CUATERNARIO 10

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA 10
- LIMPIEZA DE BAÑOS 10
- LIMPIEZA DE PISOS (BAÑOS) 10
- LIMPIEZA DE SUPERFICIES 11
- LIMPIEZA DE PASILLOS Y ZONAS COMUNES 11
- LIMPIEZA DE COMEDORES 11
- LIMPIEZA DE TRANSPORTE 11
- MANEJO DE BASURA 11
- LIMPIEZA REACTIVA 12
- VENTILACIÓN 12

ASEO SEGÚN DIVISIÓN DE AREAS 12
ANEXO I – PASOS PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL 13
ANEXO II – PASOS PARA QUITARCE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL 14
ANEXO III – FICHA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS 15
ANEXO IV – RECOMENDACIONES PARA EL TRANSPORTE DE TRABAJADORES 16
ANEXO V – FICHA CONTROL DE HIGIENE DE OFICINAS Y SALAS DE CLASE 17
ANEXO VI – FICHA CONTROL DE HIGIENE BAÑOS 18

INTRODUCCIÓN

Chile actualmente se encuentra dentro de los países afectados por casos de COVID-19, virus que a pesar de que en algunas personas provoca síntomas de resfrió común, existe un grupo de riesgo al cual podría provocar síntomas graves y/o resultado fatal *(Asociación Chilena de Seguridad).*

Dentro del presente procedimiento se marcan directrices que permitirán realizar la desinfección de superficies disminuyendo la probabilidad de contagio en Salas cunas, Jardines infantiles, Escuelas y Liceos correspondientes a la Corporación Municipal de Colina. Esta guía se debe cumplir de acuerdo a los estatutos y la legislación presente.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.

OBJETIVO

Establecer instrucciones de limpieza y desinfección de áreas y superficies, con el fin de eliminar la carga viral y bacterial en el ambiente. Proporcionando orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección en establecimientos educacionales.

ALCANCE

El presente procedimiento aplicara a todas las Salas Cunas, Jardines Infantiles, Escuelas y Liceos pertenecientes a la Corporación Municipal de Colina, y el personal que realiza funciones en ellos.

REFERENCIAS

- "Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes – COVID-19" - MINSAL
- Protocolo N03: Limpieza y desinfección de jardines infantiles y establecimientos educacionales.

RESPONSABLES

Dirección de educación: Sera el responsable de implementar y difundir el presente documento, designando a las personas encargadas de supervisar el cumplimiento de este.

Supervisor: Sera el encargado de supervisar y reportar el uso eficiente y eficaz de los recursos humanos, materiales y equipos para la ejecución de los servicios, asegurando el cumplimiento de los requerimientos solicitados, cumpliendo con lo establecido en el presente procedimiento.

Prevencioncita de riesgos: Es el encargado de identificar, evaluar y controlar los riesgos en cada una de las etapas de trabajo, mediante una matriz de identificación y evaluación de riesgos, así como también que personal involucrado cuente con la capacitación y los elementos de protección personal adecuados para la actividad.

Auxiliar de Aseo: Sera el encargado de ejecutar las labores de aseo en las instalaciones y reposición de insumos en las áreas establecidas, cumpliendo con lo establecido en el presente procedimiento para la realización de cada una de las tareas realizadas. También es responsable de reportar todo

incidente, el uso correcto de los elementos de protección personal y poseer una actitud de seguridad en todo momento.

DEFINICIONES

Procedimiento de trabajo: estos describen la manera clara y concreta de realizar determinadas operaciones, trabajos o tareas que pueden generar daños sino se realizan en la forma determinada.

Instalaciones: Áreas abiertas o cerradas que albergan equipos, documentos, utensilios u otros elementos necesarios para sustentar los servicios de apoyo.

Desinfección: Se denomina desinfección a un proceso químico que mata o erradica los microorganismos sin discriminación al igual como las bacterias, virus y protozoos impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes.

Desinfectante: Un desinfectante es un producto que permite eliminar bacterias, virus, hongos, protozoos y otros microorganismos patógenos, pueden estar elaborados de un químico o la combinación de ellos.

Hipoclorito de sodio: Es un compuesto químico, fuertemente oxidante de fórmula NaClO. Contiene Cloro en estado de oxidación +1, es un oxidante fuerte y económico. Debido a esta característica se utiliza como desinfectante; además destruye muchos colorantes por lo que se utiliza como blanqueador.

Elementos de protección personal: El Elemento de Protección Personal (EPP), corresponde a cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Limpieza: Eliminación de tierra, residuos de alimentos, polvo, grasa u otra materia objetable.

Virus: Es un agente infeccioso microscópico a celular que solo puede multiplicarse dentro de las células de otros organismos

Bacteria: Las bacterias son microorganismos procariotas que presentan un tamaño de unos pocos micrómetros y diversas formas, incluyendo filamentos, esferas, barras, sacacorchos y hélices.

Contaminación Cruzada: Arrastre de la carga microbiana ambiental de un área o sector a otra con consecuencia del uso indistinto de los utensilios de limpieza.

Superficies: Parte más externa de un cuerpo que lo limita o separa de lo que lo rodea.

[1]¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

Para prevenir el contagio por Coronavirus, recomendamos el cumplimiento de las siguientes medidas de control:

1) Evite llevarse las manos a la cara (ojos, nariz y boca).
2) Realice un lavado de manos constante, idealmente cada 50-60 minutos.
3) Mantenga alcohol gel en las oficinas, salas de clases y áreas de mayor circulación.
4) Evite el contacto físico al saludar y mantenga al menos un metro de distancia con otras personas.
5) Aumente la frecuencia de limpieza de las superficies en mayor contacto, usando soluciones desinfectantes como cloro al 0,1% o alcohol al 70% (escritorios, mesones, manillas, pasamanos, etc.)
6) Realice un lavado continuo del uniforme, evitando la manipulación excesiva de este, minimizando así el riesgo de dispersar el virus por el aire (se recomienda el uso de agua caliente con detergente).
7) Utilice de forma permanente su mascarilla, recuerde que el uso de esta solo es eficaz si se combina con el lavado frecuente de manos.

MATERIALES DE LIMPIEZA

- Hipoclorito de sodio al 5%
- Etanol al 70%
- Alcohol Gel
- Paños de limpieza
- Mopa para piso

[1] Definiciones correspondientes a Coronavirus - Organización Mundial de la Salud (OMS). Coronavirus disease 2019 (COVID-19)

- Bidón de 1000 ml
- Rociadores
- Papel secante
- Dispensadores de papel

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Se deberán considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen labores de limpieza y desinfección.

- Guantes de látex desechable (de uso quirúrgico).
- Guantes de nitrilo flocado: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Mascarillas.
- Protectores faciales o gafas de seguridad.
- Pechera desechable o reutilizable.
- Zapatos de seguridad con suela antideslizante.

Adema, el personal que realice limpiezas reactivas deberá considerar el uso de:

- Traje, overol desechable (tipo Tyvek o similar).
- Mascas para vapores orgánicos.
- Botas de goma.

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deberán desinfectarse utilizando los productos señalados a continuación (hipoclorito de sodio al 0.1% o alcohol al 70%).

USO Y RETIRO DE EPP POR AUXILIARES DE SERVICIOS

El adecuado retiro de los EPP, se deberá realizar evitando siempre tener contacto con partes desnudas del cuerpo (manos, cara, etc.).

MASCARILLA

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese que no haya espacios entre su cara y la máscara
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso
- Para quitarse la mascarilla, quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla).
- Deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado, y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

GUANTES DE PROTECCIÓN

- Antes de ponerse los guantes, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón
- Seque bien sus manos
- Póngase primero el guante de la mano dominante, luego el otro
- Corrija la adaptación de los guantes a sus manos
- Al sacarlos, deben tomarse por el interior y quedar con la superficie interna expuesta
- Descartar en un tarro de basura con tapa

PROTECCIÓN OCULAR O PROTECTOR FACIAL

- Tome los lentes por el borde de los cubre ojos, de usar protector facial tome este por la cintillo.
- Póngalos sobre sus ojos o cara.
- Ajuste para su comodidad.

OVEROL

- Abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo.
- Después de sacarse el overol de los hombros, Enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de los zapatos.
- Use un zapato para sacar el overol del otro zapato y viceversa; después apártese del overol y cerrado, deséchelo de una manera segura en un recipiente y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

En el Anexo I se muestra la forma correcta de ponerse y quitarse el Equipo de Protección Personal según la Organización Mundial de la Salud

LAVADO DE MANOS

Recomendaciones generales:

- En lo posible, utilice las uñas cortas y sin esmalte,
- No utilice uñas artificiales, acrílicas o similares,
- Retire relojes y anillos (joyas en general),
- Evite comer o beber durante las labores de limpieza y desinfección.

Con jabón y agua:

1) Retire relojes, anillo y pulseras (joyas en general),
2) Durante el lavado mantenga sus brazos descubiertos hasta el antebrazo.
3) Mójese las manos con agua y deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir estas,
4) Frote las palmas de las manos entre sí, procure realizar movimientos de fricción y rotación,
5) Enjuague sus manos con abundante agua y séquelas con una toalla desechable,
6) Sírvase de la toalla desechable para cerrar el grifo,

7) Es importante considerar un lavado de manos de al menos 30 a 40 segundos.

Con alcohol gel:

1) Retire relojes, anillo y pulseras (joyas en general),
2) Mantenga sus brazos descubiertos hasta el codo,
3) Deposite en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir toda la superficie,
4) Frote las palmas de las manos entre sí, procure realizar movimientos de rotación, realice un secado simple (no es necesario el uso de toallas).

RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Según lo indicado por el Ministerio de Educación, se deberán realizar sanitizaciones al menos 24 horas antes del inicio de clases. Se deberán limpiar y desinfectar todas las superficies.

Para realizar una correcta limpieza y desinfección de áreas y superficies, se deberán tomar en cuenta los siguientes aspectos:

1) Antes y después de cada limpieza el personal encargado de realizar el aseo, deberá lavar sus manos mediante el uso de jabón y/o alcohol gel (igual o mayor Al 70%).
2) Se deberá tomar en consideración las características de las superficies, si contiene artefactos, la indumentaria y el material de construcción.
3) Se deberá prestar mayor énfasis en las superficies que hubiera tenido contacto con manos o con secreciones proveniente de la boca o nariz.
4) Una vez realizada la limpieza se deberán desechar todos los utensilios usados, evitando que estos toquen las superficies ya limpias. En caso de utilizar utensilios reutilizables, estos podrán ser desinfectados utilizando cloro al 0.1%.
5) También es recomendable incorporar el uso de cotonas para el personal de limpieza o incitar el lavado constante de la vestimenta, esto evitando que el virus se aloje entre las fibras y pueda convertirse en un foco de contagio.

PREPARACIÓN HIPOCLORITO DE SODIO AL 0,1% (CLORO)

Para preparar hipoclorito de sodio al 0,1% será necesario seguir las siguientes instrucciones:

1) Lave sus manos por al menos 30-40 segundos con agua y jabón o utilice soluciones de alcohol gel.
2) Utilice guantes de látex (desechables) y por encima guantes de nitrilo de uso industrial, mascarilla, antiparras o pantalla facial y delantal.
3) Utilice un bidón limpio y seco para realizar la mezcla,
4) Vierta en este 40 cc de cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%,
5) Agregue 1000 cc de agua (un litro).

Con esto obtendrá una solución de Hipoclorito de Sodio al 0,1%, la cual deberá ser guardada en un lugar seguro, protegido de condiciones que puedan alterar su composición (altas temperaturas, humedad y luz solar).
Recuerde rotular con fecha, hora y responsable de su preparación.

No se deberá almacenar por más de 24 horas.
No se podrá diluir con agua caliente, ya que podría generar vapores tóxicos, poniendo en riesgo la salud del personal.

Finalizado este proceso, procure lavar y/o desinfectar nuevamente sus manos.

Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol (alcohol) del 70%.

PREPARACIÓN DE ETANOL 70% (ALCOHOL)

Es importante considerar que la limpieza con etanol o mejor conocido como alcohol puede ser realizada de diversas maneras no siendo necesaria su dilución, pero sí de todos modos desea realizarse, se deberán diluir 700cc de alcohol en 300cc de agua, haciendo que este sea más efectivo, además se pueden utilizar rociadores para su mejor distribución.

*Cuando se utilicen productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud de todo el personal.

Si se requiere utilizar otro desinfectante ya sea de uso doméstico o industrial, se debe asegurar que esté registrado en ISP y se deben seguir las recomendaciones de uso definidas por el fabricante y ratificadas por el ISP en el registro otorgado, las cuales están en la etiqueta y que indican la dilución que se debe realizar para la desinfección de superficies.

El listado de otros desinfectantes registrados en ISP se puede obtener o verificar en su página web en el siguiente enlace: http://registrosanitario.ispch.gob.cl/

AMONIO CUATERNARIO

La limpieza con Amonio Cuaternario será realizada por personal capacitado, bajo las especificaciones del proveedor establecidas en su ficha técnica.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA

Actualmente es incierta la cantidad de horas que el virus puede sobrevivir en diversas superficies, se estima preliminarmente que puede durar entre algunas horas hasta algunos días, mientras no se confirme la cantidad de tiempo se deberá contar con que el virus dura varios días.

LIMPIEZA DE BAÑOS

Estas deben ser consideradas como áreas altamente contaminadas, dicha actividad se deberá realizar al menos dos veces al día y cada vez que sea necesario.

El retiro de basura se realizará cuando el contenedor esté a ¾ de su capacidad y al finalizar la jornada, anudando la bolsa en su extremo superior y vaciando la bolsa en el depósito de basura destinado para este fin.

Las superficies de los inodoros, se deberán limpiar con un paño humedecido con solución de hipoclorito de sodio al 0,1%. Siempre se deberán limpiar primero las superficies más limpias (tapa y base) y luego las contaminadas con fluidos (WC).

Se deberá realizar el aseo de todas las superficies y paredes con solución de hipoclorito de sodio al 0,1%, previo al retiro de partículas o materia orgánica visible con agua jabonosa.

Los espejos y vidrios serán limpiados con Etanol (alcohol).

LIMPIEZA DE PISOS (BAÑOS)

La limpieza de pisos se deberá realizar con un escobillón o mopa ya sea húmeda o seca. Esta limpieza tiene como objetivo arrastrar residuos, tierra y microorganismos, siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

Una vez retirado la mayor cantidad de partículas y residuos se realiza limpieza del piso con una mopa humedecida con solución clorada al 0,1%, siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

En caso de encontrar residuos adheridos al piso, estos serán retirados con espátulas o similares.

Sera necesario y de suma importancia mantener abastecidos los dispositivos dispensadores de jabón y papel desechable en los baños, fomentando el lavado e higiene de manos y antebrazos entre otro. Así también realizar el retiro de basura cada vez que sea necesario, evitando generar focos de contagio perjudiciales para el personal.

LIMPIEZA DE SUPERFICIES

Las superficies de escritorios, mesas, mesones, muebles, entre otros, se deberá realizar diariamente con paños humedecidos para eliminar la presencia de materia orgánica, posteriormente se utilizara hipoclorito de sodio al 0,1% o alcohol igual o superior al 70%.

Se deberá priorizar la limpieza de aquellas zonas con más uso, evitando generar mayor contaminación.

LIMPIEZA DE PASILLOS Y ZONAS COMUNES

La limpieza del piso se deberá realizar con una mopa seca, evitando levantar partículas contaminantes en las áreas limpias. Esta limpieza tiene como objetivo arrastrar residuos, tierra y microorganismos, siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

Una vez retirado la mayor cantidad de partículas y residuos se realizara la limpieza del piso con una mopa humedecida con solución desinfectante de cloro al 0.1% siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

El auxiliar de servicio deberá realizar este procedimiento al menos 2 veces al día (entre jornadas), de no considerarse necesario una tercera vez.

Una vez terminada esta labor, se deberá colocar la señalética de "precaución – piso húmedo" hasta que este se encuentre totalmente seco.

LIMPIEZA DE COMEDORES

Las superficies de las mesas o de cualquier otro elemento que esté en contacto con los alimentos deberán ser limpiados con solución desinfectante (cloro 0.1%) para eliminar la presencia de bacterias y virus, posteriormente se utilizara solución de alcohol al 70%.

La limpieza del suelo, superficies y utensilios deberá realizarse diariamente y de manera profunda.

LIMPIEZA DE TRANSPORTE

La limpieza y desinfección del transporte escolar, será realizada al término de cada recorrido y cada vez que sea necesario, asegurando el uso de los desinfectantes mencionados anteriormente (hipoclorito de sodio al 0.1% o alcohol al 70%) o los establecidos por el ISP.

Posterior a esto se deberá realizar la ventilación del medio de transporte utilizando, evitando intoxicaciones y protegiendo la integridad y salud de los alumnos y funcionarios. VER ANEXO IV

MANEJO DE BASURA

La basura generada diariamente deberá ser retirada en bolsas de basura, anudadas y almacenadas en contenedores cerrados con tapa, estos deberán estar ubicados en lugares alejados del tránsito de funcionarios y menores, el contender deberá ser lavado con agua y solución de Hipoclorito de sodio al 0,1% para su posterior secado al aire libre.

LIMPIEZA REACTIVA

La limpieza y desinfección reactiva, será realizada cuando se diagnostique un caso sospechoso o positivo de COVID-19 en el establecimiento, esta será realizada por personal capacitado y especializado para la labor, utilizando solo desinfectantes autorizados por el ISP.

VENTILACIÓN

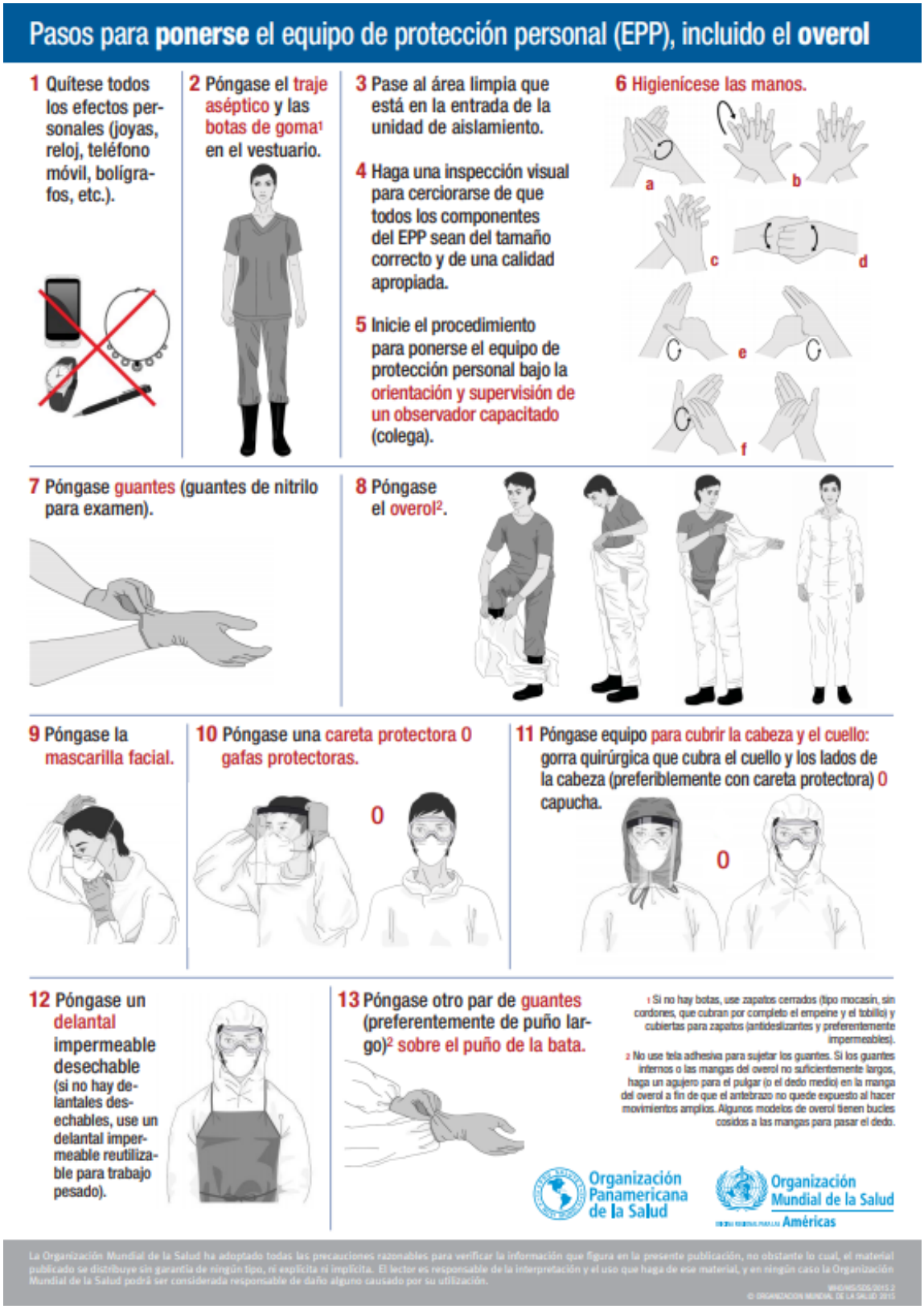
Cada vez que se realicen labores de limpieza y se utilicen productos químicos para realizarla, será importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible), esto con la finalidad de proteger la salud e integridad tanto de la población estudiantil como del personal.

ES IMPORTANTE CONSIDERAR E IMPLEMENTAR TODAS LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS

ASEO SEGÚN DIVISIÓN DE AREAS

AREAS, EQUIPOS, ETC	CLORO AL 0,1%	ALCOHOL AL 70%	OTRAS SOLUCIONES (LIMPIA VIDRIOS, LIMPIA MUEBLES, LIQUIDOS PARA PISOS, OTROS)
Mesones de atención	X	X	X
Mesas	X	X	X
Escritorios	X	X	
Repisas	X	X	
Sillas, Sillones	X	X	
Equipos, teclados, etc.	X	X	
Baños	X	X	X
Muros de baños	X	X	X
Vidrios, espejos		X	X
Baños wc	X		
Pisos de baños	X		
Pasillos, hall, etc.	X		
Pisos de salas	X		
Transporte	X	X	
Comedores	X	X	

ANEXO I – PASOS PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



ANEXO II – PASOS PARA QUITARCE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

ANEXO III – FICHA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS

ACHS

CORONAVIRUS (COVID-19)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES - COVID-19

LIMPIEZA PREVENTIVA (DIARIAMENTE)

Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, se hace deseable limpiar y desinfectar todas las instalaciones y áreas que podrían estar contaminadas con el virus que produce COVID-19.

RECOMENDACIONES

- Limpiar y desinfectar diariamente las superficies, en particular aquellas que tienen mayor uso (pisos, mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, sillas, ascensores, barandas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavamanos y lavaplatos)
- Aumentar la frecuencia de la limpieza cuando existan jornadas o turnos con mayor afluencia de público o trabajadores
- Recuerda que los pasos **siempre** son:

01

Limpiar. Usar jabón o detergente de uso habitual, removiendo la suciedad y luego enjuagar con abundante agua

02

Desinfectar. Usar cualquier desinfectante de uso habitual (solución clorada o alcohol al 70%) para matar gérmenes de las superficies utilizando rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros.
El encargado de esta actividad debe usar pechera desechable o reutilizable y guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos)

Para más información llama al 600 360 7777 (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro ACHS CENTER 600 600 2247

Ante la presencia en la empresa de un caso sospechoso COVID-19 se recomiendan como medidas de aseo y desinfección:

LIMPIEZA REACTIVA

La limpieza y desinfección reactiva estará condicionada a la presencia de un caso sospechoso COVID-19 en las instalaciones de la empresa.

RECOMENDACIONES

Antes de la limpieza y desinfección:

- Colocar los elementos de protección personal de uso habitual

Durante la limpieza y desinfección:

- Limpiar y desinfectar todas aquellas superficies que tuvieron contacto con la persona sospechosa. Se sugiere ventilar el ambiente

Importante: El desinfectante más usado es el hipoclorito de sodio (cloro). Para preparar la medida de desinfección adecuada se debe preparar una solución al 0,1%, esto es 4 cucharaditas de cloro por cada litro de agua.

Después de limpiar y desinfectar:

- Una vez finalizada la tarea, eliminar los elementos desechables en doble bolsa y basurero con tapa
- Aquellos elementos no desechables deben ser limpiados y desinfectados con los mismos productos utilizados en la desinfección (cloro al 0,1% o alcohol al 70%)
- Al retirar los elementos de protección, evitar tener contacto con las superficies externas de los EPP que pudieran estar contaminados
- No olvidar lavarse las manos después de retirar los EPP, con abundante agua y jabón por 20 segundos o más tiempo si se observa suciedad

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)

ACHS CENTER 600 600 2247 - www.achs.cl

ANEXO IV – RECOMENDACIONES PARA EL TRANSPORTE DE TRABAJADORES

ACHS

CORONAVIRUS (COVID-19)

RECOMENDACIONES PARA EL TRANSPORTE DE TRABAJADORES EN MEDIOS DE TRANSPORTE PRIVADOS

Actualmente, se sabe que el SARS-CoV2, identificado como el virus causante de la enfermedad COVID-19, puede sobrevivir en las superficies por varias horas, dependiendo de las condiciones ambientales, por lo que las instalaciones, objetos y áreas potencialmente contaminadas deben limpiarse frecuentemente para evitar contagios.

En caso de ser responsable del traslado de trabajadores en medios de transporte privados o de la coordinación del trasporte por un tercero, se recomienda lo siguiente:

ASEO DEL MEDIO DE TRANSPORTE

- **Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies,** mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre
- **Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias**, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos
- Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de alcohol del 70%
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, **es importante ventilar** (por ejemplo, abrir las ventanas) para proteger la salud de quien realiza la limpieza
- Para efectuar la limpieza y desinfección, **se debe privilegiar el uso de utensilios desechables**
- En el caso de limpieza y desinfección de textiles (de ser posible) deben lavarse con un ciclo con detergente para la ropa
- **Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia,** como manillas, pasamanos, volante y cabina del conductor

Para más información llama al 600 360 7777 (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro ACHS CENTER 600 600 2247

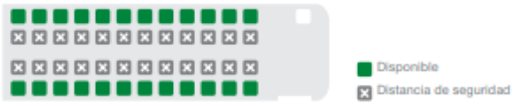
PROTECCIÓN PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA

Para realizar la limpieza del vehículo el personal de aseo debe utilizar:

- Pechera desechable
- Guantes para labores de aseo desechable, resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos)
- Privilegiar el uso de utensilios desechables

PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL TRASLADO

- **Antes** de subir al medio de transporte los trabajadores deben realizar **higiene de manos**
- **Durante** el traslado, se sugiere **mantener las escotillas o ventanas abiertas**, si se usa el aire acondicionado, desactivar el sistema de recirculación de aire, para asegurar su recambio
- Los trabajadores deben **sentarse solo en las filas cercanas a la ventana**, dejando despejadas aquellas cercanas al pasillo y no deben circular dentro de los pasillos del transporte
- Antes de bajarse del bus los trabajadores deben **repetir higiene de manos**



CONTROL:
Se recomienda realizar listado de trabajadores que se trasladen en el bus o vehículo de modo de contar con dicha información en caso de requerir hacer seguimiento en el futuro por posible contagio.

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)

ACHS CENTER 600 600 2247 - www.achs.cl

ANEXO V – FICHA CONTROL DE HIGIENE DE OFICINAS Y SALAS DE CLASE

CONTROL DE HIGIENE EN OFICINAS/SALAS DE CLASES	
Oficinas/Salas (Sector):	
Fecha:	
Responsable:	

Ítem	**Rev 1**	**Rev 2**	**Observaciones**
	Hora:	Hora:	
Pisos limpios			
Superficies limpias			
Desempolvado			
Muebles, repisas limpias			
Mesas, mesones			
Sillas, Sillones limpios			
Artefactos limpios			
Vidrios limpios			
Manillas de puertas			
Aromatización			
Otros			
Dispensador de alcohol gel			
Dispensador con papel			
Basureros limpios, con bolsas nuevas			
Comentario generales:			

Nombre responsable:	
Firma responsable:	

ANEXO VI – FICHA CONTROL DE HIGIENE BAÑOS

CONTROL DE HIGIENE EN BAÑOS	
Baños (Sector):	
Fecha:	
Responsable	

Ítem	**Rev 1**	**Rev 2**	**Observaciones**
	Hora:	Hora:	
1) Baños			
Pisos limpios			
Espejos limpios			
Lavamanos limpios			
WC limpios			
Puertas WC limpios			
Paredes WC limpios			
Urinarios limpios			
Cubículos urinarios limpios			
Aromatización			
2) Otros			
Dispensador de jabón con producto			
Dispensador con papel			
Dispensador con papel higiénico			
Basureros limpios, con bolsas nuevas			
Comentario generales:			

Nombre responsable:	
Firma responsable:	